

Un mensaje de apoyo de Susan Mayclin Stephenson

Queridos amigos:

No estás solo en los problemas que enfrentan. Como Lynne Lawrence, directora ejecutiva de AMI dijo: "Estamos todos, aunque no físicamente cerca, más cerca que nunca".

En un principio, los maestros y los padres de las escuelas Montessori de todo el mundo estaban confundidos, asustados, preocupados, inseguros, pero al final esperanzados debido al apoyo que viene de muchas direcciones para ayudarnos a todos a través de este período en nuestras vidas.

Montessori no es un método para llevar una lista de hechos a las cabezas de los niños. En cambio, es un sistema de observación cuidadosa y adaptación continua para crear entornos que puedan sacar lo mejor de los humanos, y esto significa niños, sus padres y todos los adultos en las escuelas. Este es el mejor regalo que la educación Montessori tiene para ofrecer. La excelencia académica, que es un resultado, es la consecuencia de satisfacer las necesidades mentales, físicas, psicológicas y espirituales de los niños en todas las etapas del desarrollo.

Así que ahora todos estamos en la situación única de usar nuestras habilidades de observación y adaptación para manejar una nueva situación en un mundo que continuará cambiando a través de nuestras vidas.

¡Una cosa que sé con certeza es que cada uno de nosotros está haciendo lo mejor que podemos con la información y las habilidades que tenemos en este momento!

Los padres son los primeros maestros del niño y cada padre que escucha estas palabras sabe que daríamos nuestras vidas por nuestros hijos. Pero los padres tienen sus propias necesidades y deben cumplirse primero. Hay un dicho famoso: "Si mamá no está feliz, nadie está feliz". Los niños son buenos observadores de los adultos. No podemos engañarlos. No podemos sonreír y decir: "No pasa nada". Porque leen cada uno de nuestros movimientos corporales y expresiones faciales y ellos empujarán y empujarán hasta que admitamos la verdad. Hay diferentes maneras de explicar el coronavirus a niños de diferentes edades, pero debemos decir la verdad de una manera que haga que nuestros niños se sientan protegidos y seguros.

Así que piensa en lo que necesitas: descanso, espacio privado, comida sana, ejercicio y lo más importante, piense en cómo se alimentan espiritualmente y se ayudan a crear espacio para ese nutrimento, ya sea oración, meditación, un momento tranquilo con un libro, caminar en la naturaleza, mirar algo hermoso o escuchar música y esto te ayudará a ver más claramente lo que se debe hacer a continuación como persona, pareja y padre.

Piensa que nosotros como padres debemos ayudar a nuestros hijos a mantenerse al día y que seguir pensando en lo que se están perdiendo es dar pasos hacia atrás. La vida se ha vuelto tan ocupada que rara vez tenemos tiempo y espacio para compartir en formas que mantuvieron a las familias unidas durante cientos de años en el pasado. Deje que esta crisis proporcione el lado positivo de pasar tiempo juntos simplemente

compartiendo historias de nuestra propia infancia, nuestros propios pensamientos sobre todos los aspectos de la vida, el tiempo lavando y limpiando la casa juntos o planeando una comida y cocinando y luego limpiando juntos otra vez. Los niños son famosos por estar "en el momento" y cuando se les pregunta qué hicieron en la escuela, en realidad no pueden regresar y pensar en ello porque están ocupados viviendo el ahora. Si podemos intentar enfocarnos en estas experiencias cotidianas que durante años hemos estado demasiado ocupados para hacer con cualquier tipo de atención plena, esto puede ayudarnos de muchas maneras, pero lo descubrirá usted mismo y sin tener que entrenar en meditación o inscribirse para clases de yoga.

Mi hija mayor tenía los tres entrenamientos Montessori, 0-3, 3-6 y 6-12 e hizo lo mejor que pudo como mamá Montessori. Pero también estudió y trabajó mientras sus hijos crecían y su mente estaba en muchas cosas durante todo el día. Incluso con este maravilloso entrenamiento, no podía ser la "maestra perfecta" en el hogar, ¿cómo podría serlo en el aula? Así que **por favor no sean duros con ustedes mismos**. Solo agradece cada vez que experimentes un momento feliz en casa durante este tiempo y date la "calificación mayor" cuando puedas reír o hacer reír a alguien más felizmente.

Mi propia experiencia comenzó como padre de un niño de 3 años que ingresó a una escuela Montessori en San Francisco, California. No sabía mucho sobre Montessori en ese momento, pero pronto comencé a aprender porque podía ver cuán feliz y emocionada estaba por aprender, cuán servicial y trabajadora se estaba volviendo

mi hija. Pronto me convertí en maestra de casa de los niños, luego en administradora de la escuela y luego en maestra de primaria Montessori.

Durante todos estos años, una de las mayores frustraciones fue que no podía compartir todo lo que había aprendido durante mi entrenamiento y enseñanza con los padres. Durante los últimos 30 años, he escrito muchos artículos y dado muchos talleres para padres, maestros y educadores sobre cómo usar algunas ideas Montessori feliz y exitosamente en el hogar. Tengo libros que he escrito sobre temas tales como enseñar ajedrez al estilo Montessori "No Checkmate" o diferencias básicas entre el niño de casa de los niños y taller "Child of the world" o aprender cómo reconocer la valiosa concentración en uno mismo y en los niños "Montessori y Mindfulness" o si hay un niño menor de tres años en su familia, algunas ideas muy prácticas "The Joyful Child" y más. También comparto libremente en Facebook e Instagram.

Cuídate a ti mismo y a los demás, y los niños lo sentirán y cuidarán de sí mismos.

Con amor,

Susan

Susan Mayclin Stephenson

Trinidad, California

Website: www.susanart.net

Blog: susanmayclinstephenson.net